

めぐみ子育て支援通信

2021・1・20



寒い日が続いていますが、保育園の子供たちの元気な声が保育室を暖かくしてくれます。

また園庭では、ドッチボールや縄跳び・手作りの羽子板遊び・鉄棒などで遊ぶ子供たちの元気な声が響いています。

昔から、『こどもは風の子・元気な子!』といいますものね。

コロナウィルスに気を付けながら、元気に過ごしていきたいと思います。

今回は、寒い季節にピッタリの保育園の子供たちに人気のおやつをご紹介します。おうちのおやつの参考にしてみてください。

あまーくてとろけるスイートポテト



★つくり方★

- ① 3cmぐらいの厚さに輪切りしたサツマイモをふかします。
竹ぐしをさして、すーっと通るまでの柔らかさにふかします。
- ② アルミのカップにふかしたサツマイモを1個ずつのせ、その上にグラニュー糖約小さじ1杯・バター5gほどをのせて、トースターで焼きます。バターがとけて焦げ目がつくまで加熱したら、かんせいです。

～お芋の種類によって食感がかわるとのこと。

保育園では「シルクスイート」という種類のさつまいもを使用しています。

おいしいので、ぜひ作ってみてください!!

詳しい作り方などをお知りになりたい方は、電話やメールなどでお気軽にお問い合わせください。