

めぐみ子育て支援通信

2021・2・16 (火)



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。園内は子どもたちの明るい笑い声にあふれています。今日も、赤ちゃんぐみのお昼ごはんの様子を覗いてみました。今日のメニューは子どもたちが大好きなうどんです！

味噌煮込みうどん
にんじん・キャベツの
お浸し (完了食)



大人がお口に入るまでお手伝い。
上手にお口に入れられたね！



1才を過ぎると、フォークの持ち方も変わってきます。指先が器用になってくる証拠ですね！
1才児のご飯は・・・カレーうどんです。

うどんは・・・口に入りやすいよう
&よく噛めるように短めにカットしています。



スプーンをギュッと握ってる手がかわいいですね・・・
上手くすくえるかな・・・
左手でお皿を支えてる手も可愛いです。



てづくりおやつ
「カリカリ里芋」
皮をむいて柔らかくゆでた里芋。片栗粉をまぶして、油をひいたフライパンで両面を焦げ目が軽くつくまで焼きます。塩と青のりを熱いうちにまぶして・・・出来上がり。栄養たっぷりのおやつです。

