

# めぐみ子育て支援通信

2021・1・29



暖かい日があるかと思うと急に気温が下がったりと・・・まさに「三寒四温」な日が続いています。寒暖差の激しい時ですので、しっかり食べてしっかり寝て・・・体調を崩さないように気を付けて過ごしていきたいですね。

今日も保育園の子たちは元気に過ごしています。

11時を過ぎると、お昼ご飯の時間が始まります。1番初めにご飯が始まるのは赤ちゃんぐみ 0歳児クラスです。

赤ちゃんたちのごはん風景をちょっとだけ・・・のぞいてみました。

## 今日の離乳食

にんじん・だいこんの煮物  
カレイと小松菜の煮物  
ごはん・具沢山味噌汁



スプーン  
小さい方は・・・子どもが使う用  
大きい方は・・・介助用



椅子の高さ  
子どもの脚が床についているかな？

手作りの脚置き  
牛乳パックや段ボールで作ってます



椅子に脚置きを置いてあげると、脚が床につきしっかり噛むことができます

★詳しいことをお知りになりたい方は園の方までお問い合わせください。